

## TRATAMIENTOS FACIALES

### HIGIENE FACIAL PROFUNDA 80' 180€

Tratamiento destinado a limpiar el rostro con el fin de eliminar impurezas de la piel y células muertas. Recomendamos que sea el tratamiento previo a cualquier otro facial que desee realizar.

### PIELES SENSIBLES 50' 120€

Tratamiento para el fortalecimiento y la defensa de este tipo de pieles tan sensibles.

### REAFIRMANTE 80' 210€

Por su acción reparadora y reestructurante, este tratamiento ayuda a nuestra piel a recuperar la elasticidad y firmeza del ovalo facial.

### HIDRATANTE 50' 120€

Tratamiento altamente hidratante y nutritivo que devuelve el brillo y la luz natural a nuestro rostro.

### ANTIAGING 80' 210€

Se centra en revertir el proceso del envejecimiento, previniendo las señales del mismo. Efecto lifting que da paso a una piel más joven, luminosa y tersa.

### VITAMINA C 80' 195€

Un poderoso antioxidante que aporta luminosidad instantánea y a largo plazo. Reduce las arrugas, hidrata y reafirma.

### INDIBA FACE 25' 65€

Tratamiento que incrementa la síntesis de colágeno y elastina, induciendo una mejora de la elasticidad, hidratación y regeneración de la piel. Ideal para combinarlo con un tratamiento antiaging o hidratante.

## RITUALES

### RITUAL VITAMINA C 110' 250€

Una experiencia única de lujo y bienestar exclusiva para disfrutar del auténtico relax. Consta de un tratamiento facial y corporal antiaging, nutritivo y regenerante.

Aportamos luz y vitalidad a la piel utilizando un mix de vitaminas con efecto antioxidante.

### RITUAL ROSA Y DIAMANTES 80' 160€

Lujoso Ritual que deja la piel completamente renovada y rejuvenecida, con una sensación de calma y bienestar gracias a las propiedades aromáticas terapéuticas de la Rosa de Damasco. El tratamiento consta de una exfoliación corporal con polvo de diamante, masaje profundo con Rose oil y para finalizar con un velo protector.

WELLBEING  
ALÀBRIGA HOTEL & HOME SUITES  
Carretera de Sant Pol, 633, 17220, Sant Feliu de Guíxols, Girona.  
f @ alabrigahotel - www.hotelalabriga.com

FACE  
SKIN  
BODY

WELLBEING  
ALÀBRIGA HOTEL & HOME SUITES

ES

## TRATAMIENTOS CORPORALES

### PEELING CORPORAL 50' 130€

Exfoliación corporal para eliminar células muertas e impurezas de la piel, que a la vez hidrata y nutre. Chocolate, piedra de alumbre, cereales, ámbar.

### ENVOLTURA DE ALGAS 50' 150€

Tratamiento anticelulítico y reductor, activador del metabolismo que ayuda a eliminar toxinas y remodelar tu silueta. Mejora tu figura y produce una agradable sensación de relax.

### ENVOLTURA DE FANGO 50' 150€

Tratamiento reafirmante, y calmante. De efecto antiinflamatorio y drenante.

### ENVOLTURA DE VITAMINA C 50' 150€

Recibe todos los beneficios del concentrado antioxidante y reafirmante con pura Vitamina C. Protege la piel ante la sequedad y el envejecimiento prematuro otorgándole un aspecto rejuvenecido y reafirmado.

### LUMICELL 120€

Sistema no invasivo que trata la celulitis de forma efectiva y global. Combina tecnología de luz infrarroja con masaje en profundidad de succión modulada. Remodela y tonifica la silueta.

### INDIBA BODY 80' 120€

Es una nueva modalidad de radiofrecuencia de efecto regenerativo, anticelulítico y antiálgico. Trabaja tanto reduciendo el dolor y acelerando la recuperación de los nódulos de grasa, reafirmación de los tejidos y mejora de la silueta.

## MASAJES

### RELAJANTE O TONIFICANTE

Indicado para personas que quieran desconectar de la rutina, eliminar tensión física y mental. Alivia el estrés emocional, descontractura y relaja la musculatura. Intensidad a elegir: suave o moderada.

25'	50'	80'
60€	100€	180€

### MASAJE DEPORTIVO 50' 110€

Terapia dirigida a atletas y deportistas de todo tipo, que combina a la perfección técnicas de masaje, manipulaciones y estiramientos con el fin de preparar tanto el cuerpo como la mente para un rendimiento óptimo. Intensidad fuerte.

### CRANEO - FACIAL 25' 50€

Masaje orientado a aliviar la tensión de las cervicales, el cráneo, los hombros y los músculos del cuello y rostro. Con delicadas y agradables digitopresiones relaja la musculatura y el sistema nervioso central, libera bloqueos energéticos que nos impiden mantener un buen estado físico y mental

### MASAJE FACIAL 25' 65€

Técnica de masaje que aumenta la circulación del tejido facial, dando lugar a una piel más brillante y de aspecto joven. Ayuda a levantar y mantener la piel firme y luminosa.

### REFLEXOTERAPIA PODAL 50' 100€

Técnica terapéutica basada en la estimulación de puntos reflejos de los pies. Mediante la aplicación de presión en ciertas zonas, producimos efectos específicos en otras partes del cuerpo.

### DRENAJE LINFÁTICO 50' 110€

Tipo de masaje, suave y ligero, que se aplica sobre el sistema circulatorio y cuyo objetivo es movilizar los líquidos del organismo para favorecer la eliminación de toxinas y favorecer la circulación sanguínea.

### HOT STONES 60' 135€

La terapia geotermal combina el uso de piedras calientes y técnicas de masaje para relajar los músculos tensos, aliviar el dolor y la rigidez. Ideal para disminuir los niveles de estrés, cansancio y ansiedad.