

MENTE SANA

www.mentesana.es

Deja de preocuparte

Por Francesc Miralles

Anna Freud
Cómo descifró la mente de los niños

CAMBIA TU MENTE

CLAVES PARA REPROGRAMARLA

FOBIA SOCIAL

Cuando te sientes un intruso en el mundo

LA TRAMPA DEL PERMISO DE PATERNIDAD

Por Carlos González

FANTASÍAS DE PAREJA

“COSAS QUE TU PSIQUIATRA NUNCA TE DIJO”

Entrevista a Javier Carreño y Kepa Matilla

MADRES E HIJAS

EL VÍNCULO QUE SANA



N.º 143 3,50€ + PVP CANARIAS 3,65€



CONOCE TODO AQUELLO QUE TU PSIQUIATRA NUNCA TE DIJO

Las *psiquiatrías* es la forma como denominan Javier Carreño y Kepa Matilla a la fragmentación existente en el campo de la psicología y la psiquiatría, y que cuentan en su libro *Cosas que tu psiquiatra nunca te dijo* (Ed. Xoroi, 2018).

Los autores, psiquiatra y psicoanalista, discuten y argumentan su visión sobre estas ciencias ante la gran dificultad para evaluar lo subjetivo, que es lo que constituye auténticamente la psiquiatría. En este libro, escrito en el dialecto de la

ciencia, examinan el estado actual de la corriente de psiquiatría dominante, amalgama de neurobiología y cognitivismo, a partir de un enfoque bien definido, combinación del psicoanálisis de orientación lacaniana y de los grandes pensadores de la psicopatología. Una obra que “navega entre los cuentos y los estudios científicos, entre los ensayos clínicos y el psicoanálisis, con el timón, por supuesto, de la psicopatología y la historia de la locura”.



Una obra crítica con la corriente de psicología hoy día imperante.

La energía de la belleza

PUBLI-BELLEZA

Maria Galland Paris, cosmética Premium de alta gama y referencia del Spa del Alábriga Hotel, ha presentado LIFT'EXPERT, la nueva definición del lifting con su exclusivo Méthode Beauté Active.



www.maria-galland.es
www.hotelalabriga.com
www.wellness.costabrava.org

En pleno corazón de la Costa Brava y en el emblemático hotel Alábriga, un 5* Lujo inaugurado hace escasamente un año, la Maison Maria Galland ha presentado su revolucionario tratamiento antiage, que consigue un 96% de resultados visibles en una sesión de 75 minutos. El tratamiento Lifting Absolue Jeunesse, realizado por las expertas manos profesionales de la esteticista y en esta ocasión en el Spa del Alábriga Hotel, incluye un masaje lifting 100% manual. La fórmula de los nuevos productos Lift'Expert tiene un efecto reafirmante que redensifica la piel, alisa las arrugas, esculpe el rostro y define el contorno facial. El mantenimiento en casa para optimizar los resultados se sigue con los 3 nuevos productos Lift'Expert, 640 Sérúm, 660 Crème y 650 Lisseur Rides. Un tratamiento ideal a partir de 40 años para mejorar y conservar la juventud de la piel. La sinergia de las expertas manos de la esteticista, los productos de alta eficacia y el programa Life Balance con consejos de expertos sobre nutrición, estilo de vida y yoga facial, completan el concepto holístico de la belleza.

