

WWW.ELLE.RU

СТАРШИЕ  
по подъезду:  
**НАСТЯ  
СИМОНА  
ГАЛЯ  
СОНЯ**

ДЕКАБРЬ 2018

ДОМ, КОТОРЫЙ  
ПОСТРОИЛ **ELLE**

D 950 ЕВРОПА ВЕРСИЯ  
СН 100 ЕВРОПА 80004-03/2018 ДОБРОКУЗАХСКАЯ 24  
ISSN 1560-3180  
9 771560 318003  
18112  
18112  
Barcode

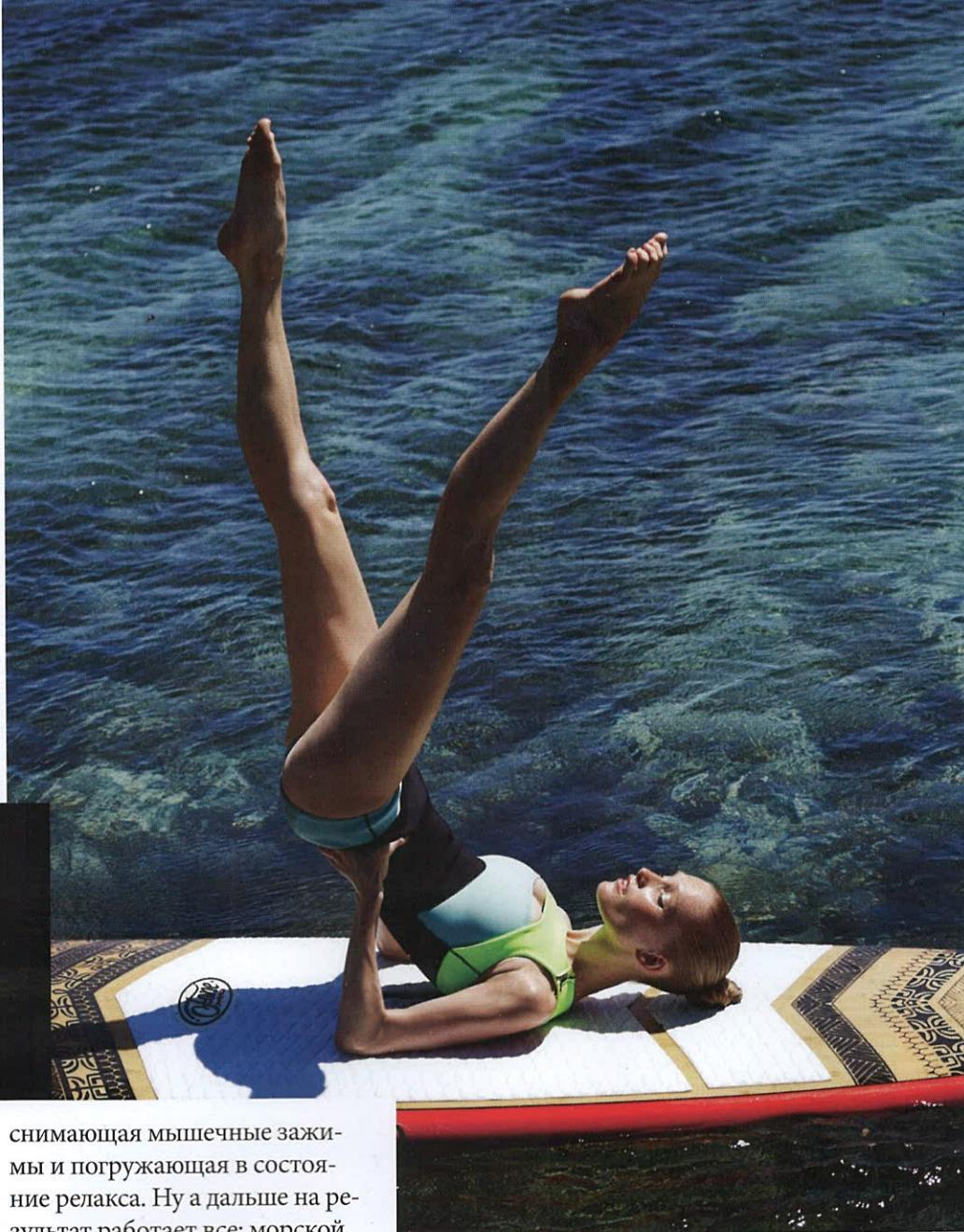
# НОМЕР С ВИДОМ

ОТДОХНУТЬ В СВОЕЙ КВАРТИРЕ № 250 У МАШИ НИКАК НЕ ПОЛУЧАЕТСЯ. И ОНА ЗАПЛАНИРОВАЛА ПОБЕГ! А ТЕПЕРЬ ДАЕТ НАВОДКУ: В СПА ОТ-ЕЛЯ ALÀBRIGA ПОМОГУТ СПРАВИТЬСЯ СО СТРЕССОМ И БЕССОННИЦЕЙ. ЧЕМ НЕ ПОВОД ОТПРАВИТЬСЯ НА КОСТА-БРАВА В МЕЖСЕЗОНЬЕ!



Гордость спа-центра отеля Alàbriga — Touch Room, где массажи проводят на столе с подогретым песком

**С**тревожностью, хронической усталостью и прочими бонусами современного образа жизни в wellness-центре Alàbriga борются комплексно. Первым делом надо записаться на сеанс в Dream Room — футуристичную кабину с системой акустической стимуляции Spa Wave, полчаса в которой эквивалентны 8 часам здорового крепкого сна. Особые звуки вводят в медитативное состояние, расслабляют организм и оказывают антистрессовое воздействие. Следующий этап — псаммотерапия в Touch Room. Массаж на столе с подогретым песком, доставленным из Арабских Эмиратов, — физически приятная процедура,



снимающая мышечные зажимы и погружающая в состояние релакса. Ну а дальше на результат работает все: морской воздух, прогулки на яхте отеля, подогреваемый зимой бассейн с джакузи, потрясающе вкусная еда, отличное местное вино. Отдохнувшее тело просит физической активности? Можно заняться конным спортом, трекингом или погонять на велосипеде. К слову, в межсезонье дорогу от Сагаро до Сан-Фелиу-де-Гишольс мимо Alàbriga оккупируют велосипедисты, готовящиеся к «Тур де Франс». Мускулистых профи сюда привлекает правильное чередование спусков и подъемов, а любители останутся в восторге от потрясающих видов на море и холмы.

Прогулки на яхте, конный спорт, гольф, полет на параплане или прыжок с парашютом — в Alàbriga организуют любые развлечения

