

CUERPO MENTE

cuerpomente.com

STOP RESFRIADOS

BETAGLUCANOS SUBE TUS DEFENSAS

LA LISTA DE LOS
ALIMENTOS QUE
LOS CONTIENEN

ALIMENTOS Y AIRE MÁS LIMPIOS

EL GRAN RETO
MUNDIAL
SEGÚN LA OMS

ESTRÉS POSITIVO

Cómo te beneficia

RECETAS *my* NUTRITIVAS

ASÍ FUNCIONA TU RELOJ BIOLÓGICO

Mejora tu salud
según la hora del día




PVP - 3,50€ - Canarias 3,65€



«LOS MÉDICOS DEBEN INFORMAR A LOS PADRES
SOBRE EL ORIGEN DE LAS ENFERMEDADES»

de energía que queremos tener. Adoptar energías sostenibles, limpias y asequibles tendría una repercusión importantísima sobre la salud.

Los médicos deben participar.

Si los profesionales y las autoridades sanitarias dedicaran una parte pequeñísima de su esfuerzo a influir con argumentos científicos sólidos sobre la planificación urbanística saludable o la producción de energía, o a forzar medidas sobre la alimentación, por ejemplo, el retorno en una mejora de la salud sería enorme, según Neira. Actuar en esos terrenos es la única manera de ir al origen y corregir las verdaderas causas de muchas enfermedades. 

CLAUDINA NAVARRO

La energía de la belleza

PUBLI-BELLEZA



www.maria-galland.es
www.hotelalabriga.com
www.wellness.costabrava.org

Maria Galland Paris, cosmética Premium de alta gama y referencia del Spa del Alábriga Hotel, ha presentado LIFT'EXPERT, la nueva definición del lifting con su exclusivo Méthode Beauté Active.

En pleno corazón de la Costa Brava y en el emblemático hotel Alábriga, un 5* Lujo inaugurado hace escasamente un año, la Maison Maria Galland ha presentado su revolucionario tratamiento antiage, que consigue un 96% de resultados visibles en una sesión de 75 minutos. El tratamiento Lifting Absolué Jeunesse, realizado por las expertas manos profesionales de la esteticista y en esta ocasión en el Spa del Alábriga Hotel, incluye un masaje lifting 100% manual. La fórmula de los nuevos productos Lift'Expert tiene un efecto reafirmante que redensifica la piel, alisa las arrugas, esculpe el rostro y define el contorno facial. El mantenimiento en casa para optimizar los resultados se sigue con los 3 nuevos produc-

tos Lift'Expert, 640 Sérums, 660 Crème y 650 Lisseur Rides. Un tratamiento ideal a partir de 40 años para mejorar y conservar la juventud de la piel. La sinergia de las expertas manos de la esteticista, los productos de alta eficacia y el programa Life Balance con consejos de expertos sobre nutrición, estilo de vida y yoga facial, completan el concepto holístico de la belleza.

